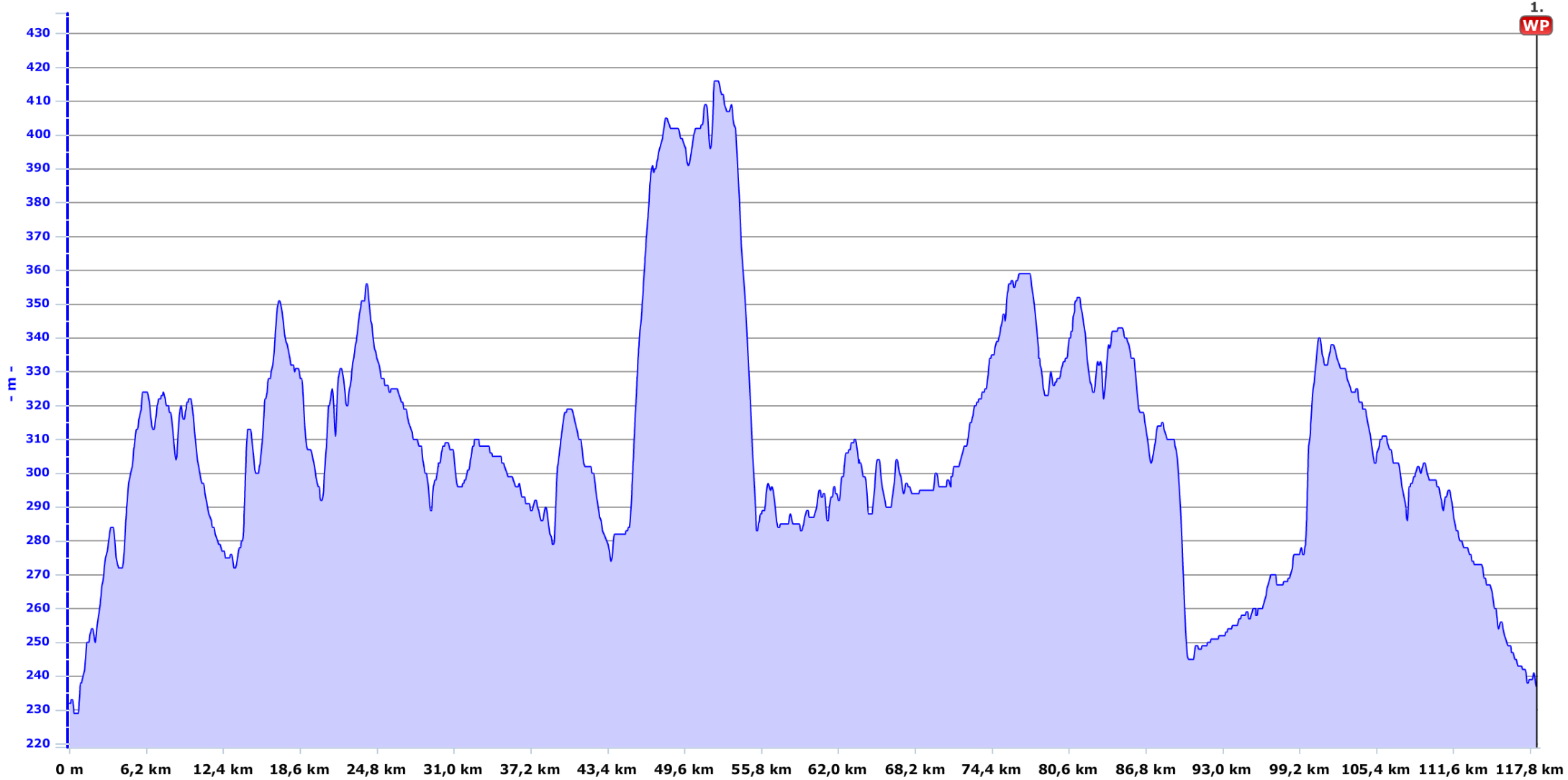




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf ammerndorf



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf ammerndorf

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 10
Anzahl der Einträge 1431
Kalorien 2291
Fahrrad 1
Startzeit 08:25
Zielzeit 13:50
Datum 17.04.2011

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 29,50 km/h
Herzfrequenz 127 bpm
Temperatur 14,1 °C
Höhe 307 m
Steigung bergauf 3 %
Steigrate bergauf 11 m/min
Steigung bergab 2 %
Steigrate bergab 12 m/min

Gesamtwerte

Strecke 118,25 km
Fahrzeit 04:00:23 h
Pause Zeit 00:37:47 h
Strecke bergauf 35,11 km
Fahrzeit bergauf 01:28:56 h
Höhenmeter bergauf 982 m
Strecke bergab 40,67 km
Fahrzeit bergab 01:07:19 h
Höhenmeter bergab 977 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 64,57 km/h
Herzfrequenz 74 bpm / 152 bpm
Temperatur 7,0 °C / 23,0 °C
Höhe 229 m / 416 m
Steigung -15 % / 16 %
Steigrate -96 m/min / 34 m/min

Notizen